

Was finden Sie bei uns?

Physiotherapie:

Orthopädie:

Schmerzen, die durch alltägliche Belastungen in Beruf und Freizeit entstehen, werden durch gezielte und individuell angepasste Bewegungskonzepte gelindert.

z.B.

- Rückenschmerzen (Bandscheibenvorfall, Ischias,...)
- Arthrose (Knie, Hüfte, Schulter,...)
- Künstliche Hüft- und Kniegelenke
- Haltungprobleme,...

Unfallchirurgie:

Der Heilungsprozess nach Verletzungen und Operationen wird durch ein spezielles Koordinations- und Muskelaufbautraining unterstützt und beschleunigt.

z.B. nach

- Bänderrissen
- Sehnen und Muskelverletzungen
- Kreuzbandverletzungen
- Knochenbrüchen

Neurologie:

Wiederherstellung und Verbesserung von Alltagsaktivitäten nach z.B.

- Schlaganfall, Hirnblutungen, Parkinson, Multiple Sklerose und anderen neurologischen Erkrankungen.

???

Osteopathie:

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, deren Techniken aus drei großen Säulen bestehen.

- Strukturelle Techniken
 - das Behandeln von Muskeln, Gelenken,...
- Viscerale Techniken
 - das Behandeln des Organsystems (z.B. Sodbrennen, Verstopfung,...)
- Craniosacrale Techniken
 - das Behandeln aller Körpersysteme, die über den Kopf (Cranium) und das Kreuzbein (Sacrum) in Verbindung stehen.

In der Osteopathie nutzt man das Wissen, das die Ursache von z.B. Problemen des Bewegungsapparates, genauso von einer gestörten Organfunktion herkommen kann, wie umgekehrt. Fixierungen im Gewebe des Körpers führen zu einer gestörten Funktion desselben.

Diese Fixierungen zu finden und zu lösen ist eine der Hauptwirkungsweisen der Osteopathie.

Alles steht im Körper mit allem in Verbindung.

Das Erkennen und Verbessern von Funktionsstörungen in diesen Bereichen unterstützt und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Wenn alle Körperflüssigkeiten (Blut, Lymphe, Gehirnflüssigkeit,...) normal zirkulieren können, verbessert sich die Gesundheit des Menschen.

???

Sportwissenschaft

Erstellen von individuellen Trainingsplänen in verschiedenen Sportarten mit den Schwerpunkten:

- Laufen und
- Radfahren (Rennrad und Mountainbike)

Die Analyse stützt sich auf die beiden wesentlichen Parameter Herzfrequenz und Laktat Spiegel (aerobe und anaerobe Schwelle).

???

Training

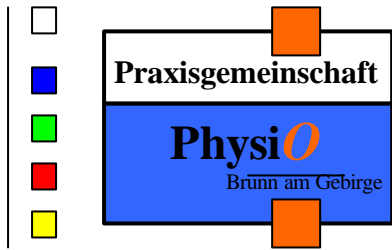
Das trainieren der in der Physiotherapie erlernten und erarbeiteten Übungen kann nach Abschluss der Einzeltherapie über drei oder sechs Monate in unserem Trainingsraum weitergeführt werden.

Die Anpassung der Übungspläne in diesem Zeitraum ist im Trainingsplan enthalten.

???

Klettertherapeutisches Stabilisationstraining

Als Besonderheit gibt es im Physiobrunn eine Kletterwand (Boulderwand), an der durch gezielte Übungen der ganze Körper trainiert werden kann. Besonders erfolgreich ist das Stabilisationstraining an der Kletterwand bei instabilen Gelenken (Rücken, Schulter, Knie, Hand,...).



Physiotherapie • Osteopathie • Sportwissenschaft • Training

Mag. Joachim Stolz

Sportwissenschaftler
Physiotherapeut
Osteopath i. A.



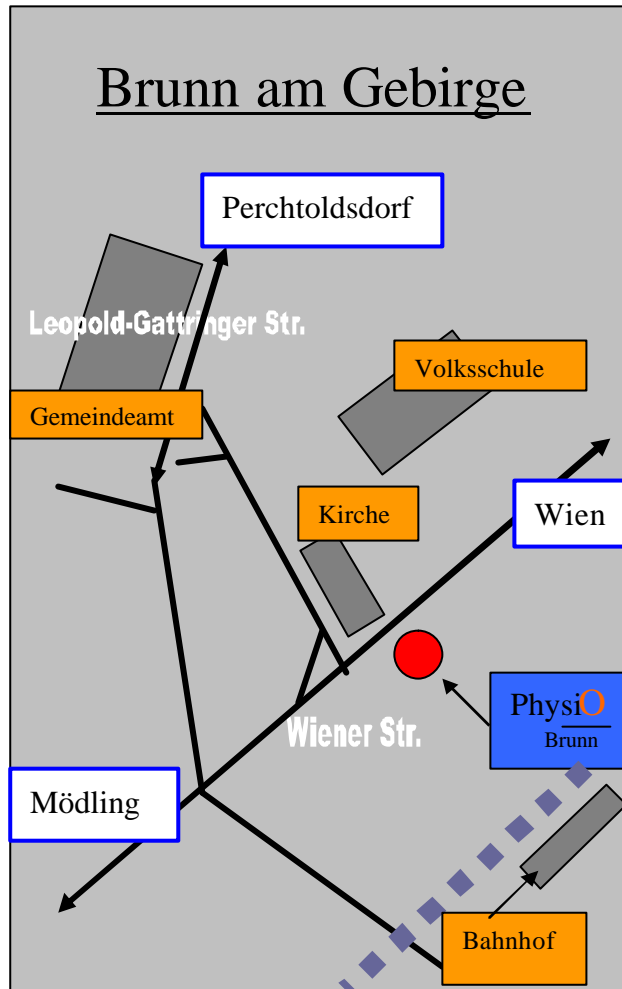
Monika Stepan

Physiotherapeutin
Yogalehrerin



Zusatzbildungen

Manuelle Therapie nach Kaltenborn/Evient;
PNF; FBL; Shiatsu; Klettertherapeutisches
Stabilisationstraining (KST); Bobath; Sohler;
Lymphdrainage; Cyriax;



Organisatorischer Hinweis !

Für eine physiotherapeutische Behandlung brauchen Sie eine **Verordnung** von Ihrem behandelnden Arzt.
Wenn Sie diesen Verordnungsschein **vor** Therapiebeginn von Ihrer Kasse bewilligen lassen, werden Ihnen nach Behandlungsende ca. 40-50% der Kosten rückerstattet.

PRAXISGEMEINSCHAFT
PhysiO
Brunn am Gebirge

Physiotherapie • Osteopathie • Sportwissenschaft • Training

Wiener Straße 24 / 4 / 1
2345 Brunn am Gebirge

Termine nach telefonischer
Vereinbarung unter
02236 / 31 24 25
Weitere Information unter
www.physiobrunn.at
oder
praxis@physiobrunn.at